

## Watergas4Parkinson (W4P): Betere kwaliteit van leven

door C. Pompe/Stichting Watergas.NU



**Waterstoftherapie bij Parkinson? Na een artikel in het Magazine van de Parkinson Vereniging is Watergas4Parkinson (W4P) gestart, ondersteund door Stichting Watergas.NU. Een groeiende groep van 21 deelnemers hebben de afgelopen periode watergas geïnhaleerd. De meeste deelnemers ervaren een betere kwaliteit van leven. Minder moe! Beter je plas ophouden! Minder pijn. Het primaire doel van W4P is de ondersteuning van de deelnemers bij de therapie. De eerste resultaten roept enkele (wetenschappelijke) vragen op.**

Watergas is 'gas van water'. Watergas is een aparte fase van water, naast ijs, vloeistof en stoom. Watergas is nog vrij onbekend. Watergas is interessant in de biomedische wetenschap en -praktijk. Is de werking van water(stof)gas wetenschappelijk aangetoond? Dr. Mohaupt, internist en ervaringsdeskundige, heeft literatuuronderzoek gedaan. In China en Japan is al veel onderzoek gedaan. In duizenden IC's in China gebruikt men watergas voor behandeling van Coronapatiënten. Hoe zou 't kunnen werken? Op zoek naar een verklaring slaan we een brug naar een andere nieuwe water-ontdekking, namelijk 'gestructureerd water' (GW). Dr Pollack toont aan dat in GW energie wordt opgeslagen. Cellen in ons lichaam worden daardoor vitaler. Water(stof)gastherapie lijkt dus een interessante aanvulling te zijn bij het vertragen van de ontwikkeling van Parkinson.

W4P wil een mini-congres organiseren om artsen en neurologen over deze veelbelovende therapie te informeren.

## Watergas bij Parkinson?

Watergas is een geneeskrachtig gas. Daarom wordt watergas gebruikt in verschillende therapieën. Een van de aandoeningen die met watergas worden behandeld is Parkinson. George Wiseman, onderzoeker bij Eagle Research heeft een lange video gepubliceerd op youtube over de werking bij een patiënt met een aanzienlijke tremor. .

Men ziet een Parkinson patient met een tremor in de onderarm, die HHO inhaleert. Na enige minuten neemt de tremor af. In de therapie ademt de patiënt een geringe hoeveelheid watergas in. Onderzoeker George Wiseman heeft veel praktijkervaring met watergastherapie. Hij heeft de AquaCure ontwikkeld, waarmee hij al veel patiënten heeft geholpen.

Wij hebben - vooral gebaseerd op ervaringen van zijn klanten - een overzicht opgesteld met behandelmethoden en ervaringen (zie [www.watergas.nu](http://www.watergas.nu)).

De ervaringen van Wiseman was voor Watergas.NU de aanleiding om mee te werken aan een interview in Parkinson Magazine over 'waterstofgas-therapie'.

Inmiddels had producent Condit Medicare een watergas-apparaat bij enkele klanten in gebruik. Condit Medicare wordt door Watergas.NU met advies ondersteund.

## Watergas4Parkinson (W4P)

Watergas.NU heeft vervolgens besloten zich te focussen op Parkinson, hoewel de werking van de therapie breder is (In China wordt watergas op de IC gebruikt voor de behandeling van COVID19 patiënten). Maar met de Parkinson Vereniging en de onderzoeksgroep van Prof. Bloem aan de Radbouduniversiteit is deze volksziekte goed georganiseerd. Dus focus op Parkinson vergroot de kans dat wetenschappelijke interesse voor watergas in de medische praktijk wordt opgewekt.

Naar aanleiding van het artikel in Parkinson Magazine is de Watergas4Parkinson-groep gevormd:. De doelstelling ten eerste om gebruikers te steunen en te informeren bij het volgen van de watergastherapie. We gebruiken daarvoor de zgn Parkinson Monitor van de P. Vereniging. Met die monitor wordt een score gegeven aan de mate waarin de deelnemer last heeft van zijn aandoening.

## De eerste resultaten van W4P

Watergas4Parkinson loopt nu ongeveer drie maanden. De 21 deelnemers zijn gegroepeerd in zo'n 6 Whats App groepjes. Zo kunnen zij onderling ervaringen uitwisselen.

Een moderator van Watergas.NU begeleidt de deelnemers op persoonlijke basis en via de App. Ook de leverancier Condit Medicare verleent actieve nazorg. Er is een kerngroep ingesteld om het project aan te sturen.

Het inhaleren van watergas levert soms nog wat vragen op. Dus, deze eerste periode was ook een leerproces. Zo is na een maand gaans - na specifieke informatie mbt de therapie voor Parkinson uit Japan - de groep overgestapt op een regime van 2 x 1 uur per dag inhaleren. Voor de meeste deelnemers bleek dit mogelijk, alhoewel dat wel een opgave is!

W4P is begonnen met ongeveer 14 deelnemers die reageerden op het artikel in PM. De groep telt nu 21 deelnemers, waarvan 2 juist zijn begonnen.. De 19 overige deelnemers hebben nu twee of meer peilingen uitgevoerd. Tussen de peilmomenten zit tenminste een maand tijd.

Van deze groep zijn er 2 deelnemers achteruit gegaan, maar ervaren wel meer energie en minder vermoeidheid. De score van 8 deelnemers is stabiel gebleven, maar hebben ook meer energie. De resterende 9 deelnemers hebben ook minder P-klachten.

## Parkinson Monitor

De deelnemers hebben de 8 aspecten van de Parkinson Monitor van de P Vereniging periodiek ingevuld. Dat is een geaccepteerde methode. De schaal van deze PM blijkt voor een aantal deelnemers best lastig. Wij zijn immers gewend aan een schaal van 1 tot 10, waarbij 10 heel goed is. Bij de PM is dat juist omgekeerd. De waarde 0 is als je geen last hebt van bijvoorbeeld Slaapstoornissen. Bij 4 heb je echt zeer veel last.

Met enige hulp vanuit de werkgroep zijn de bevindingen van de deelnemers gescored. Deze score is wel een subjectieve score. Twee personen met de zelfde last van een aspect zullen dat mogelijk verschillend inschatten. De een kijkt immers van nature zonniger tegen het leven dan een ander. Dus, absolute waarde kan men niet toekennen aan een bepaalde score. Met deze methode is het van belang te kijken naar terugval of verbetering.

Watergas 4 Parkinson			
Score P Monitor			
Deelnemer	1	2	3
1	5	5	
2	6	4	
3	6	5	
4	6	7	
5	7	4	4
6	8	5	
7	12	7	9
8	12	12	
9	13	4	5
10	13	13	
11	14	14	
12	16	19	17
13	17	17	
14	17	19	
15	19	17	
16	19	19	
17	20	13	12
18	22	19	
19	23	23	

Het meeste effect treedt bij de deelnemers op bij het aspect Slaap. Watergas heeft minder effect op Bewegingsklachten. Een belangrijk effect dat de meeste deelnemers terugkoppelen, is dat zij meer energie hebben. Maar, toegenomen energie en minder vermoeidheid zitten niet als zodanig in de Monitor.

Het zou mooi zijn als er absolute metingen mogelijk zijn om de effecten van Water(stof)gas op Parkinson in beeld te brengen. Bijvoorbeeld door een periodieke scan van de Substantia Nigra. Dat is een klein deel van de hersenen dat krimpt onder invloed van Parkinson.

Er werd ons gewezen op andere objectieve methode, daarbij maakt men met een bijzondere camera een opname van de haarvaten in je vingers tijdens het inhaleren van water(stof)gas. Op de beelden is een directe vaatverwijding te zien. Er kan meer bloed door je vingers (en waarschijnlijk ook je organen) stromen..

### Wat zien we achter de cijfers?

We hebben enkele deelnemers gevraagd om hun persoonlijke ervaring op papier te zetten (zie hieronder). Een deelnemer van 82 heeft niet een super-verbetering, maar wel **meer energie**. Hij valt tijdens middagbezoek niet meer in slaap.

En hij kan het 's avonds langer volhouden. En, opvallend, hij zag steeds een denkbeeldige hond bij zijn stoel. Daar heeft hij nu afscheid van genomen.

Er zijn ook andere **neveneffecten** gerapporteerd. Zo had tenminste één deelnemer beter zicht. Voor de therapie zag hij kromme lijntjes en dansende letters. Na 6 weken inhaleren was dat weg. Een andere deelnemer houdt van experimenten. Zij had een wondje aan de voet. Die heeft zij behandeld met watergas. Na twee dagen was het wondje weg.

De deelnemers hebben ieder een eigen medicatie en leefstijl. Soms lijkt het dat de medicatie en het watergas elkaar beïnvloeden. Wij kunnen hier geen oordeel over geven. Een deelnemer heeft medicatie geminderd en deels vervangen door het supplement Resveratrol – met positief effect. Alleen is het niet duidelijk welk deel van het totale effect aan watergas is toe te schrijven.

Tenslotte, verslechtering is niet altijd slecht. Een van de deelnemers leidt aan MSA, een Parkinsonisme. MSA schijnt een erg snel verlopend ziektebeeld te vertonen. Bij deze deelnemer was de neuroloog verbaasd over de vertraging van het ziektebeeld.

Watergas 4 Parkinson			Evaluatie over eerste periode
Deelnemer	Opmerking	W4P-effect	Energie?
1		0	Ervaart geen energie-effect. Is al erg actief (tennis). Gaat wel door.
2		+	Meer energie, maar denkt dat dit het effect is van supplement Resveratrol.
3		+	
4	P'isme: MSA	--	Meer energie, minder moe. Neuroloog verbaasd: vertraagd ziektebeeld.
5		+	
6		+	Gebruikt ook Resveratrol.
7		+	
8		0	
9		+	
10		0	Ervaart geen energie-effect. Lagere dosis medicatie combineert goed.
11	Genezing voetwondje	0	Meer energie, vooral bij sporten (tennis). 's Avonds langer op.
12		0	Meer energie, 's avonds langer op.
13		0	
14		--	
15		+	
16	P'isme	0	
17		+	
18		+	
19		0	Ervaart geen energie-effect.

### Wat ervaren de deelnemers?

Watergas4Parkinson telt nu 21 deelnemers. We krijgen soms terugkoppeling van hen, die ook voor anderen nuttig en interessant kan zijn. In deze rubriek geven we die ervaringen door. In de bijlagen vind u de verhalen van

- Mike Schellart.** Hoe is hij de zomer doorgekomen, met het watergasapparaat op vakantie!.
- Hans van Haasteren**, die een puntig verslag doet van zijn bevindingen in de zomermaanden.
- Floor Schiffers** deed mee aan de Wereldkampioenschappen Tafeltennis voor Parkinson in Berlijn.



## Mini-congres

Kortom, deze resultaten van de W4P-groep duiden er op dat watergas in ieder geval de kwaliteit van leven van veel van de deelnemers verbetert. Het is ook duidelijk dat dit onderzoek niet wetenschappelijk zuiver is. Maar dat is voor de deelnemers nu ook niet belangrijk.

We roepen wetenschappers op om de therapie op een meer wetenschappelijke wijze in beeld te brengen. De werkgroep die dit project begeleidt heeft daarom het plan om een mini-congres te organiseren. Op dat mini-congres willen we onze ervaringen delen met artsen en neurologen. En natuurlijk met de Parkinson Alliantie, een samenwerking tussen de verschillende organisaties die betrokken zijn bij Parkinson, van patiëntenorganisaties tot wetenschappelijk onderzoekers. .

## Op zoek naar interessante informatie

De W4P-groep wordt begeleid door een kerngroep. Deze kerngroep begeleidt de deelnemers met raad en daad. Daarnaast wordt internet afgeschuimd naar interessante inhoudelijke informatie. Soms gaat dat wel diep de inhoud in. Daarom is een aanzet voor de verklaring van watergas bij verschillende aandoeningen – Parkinson in het bijzonder – in deze rapportage opgenomen als bijlage.

Caspar Pompe gaat kort in op wat watergas is. Daar is en blijft enige verwarring over onder technici. Veel belangrijker is, waarom watergas helpt bij zoveel aandoeningen. Pompe legt daarbij een link naar de ontdekking van een andere bijzondere vorm van water. Water is kennelijk van groot belang voor een goede energiehuishouding in onze cellen.

Leest u verder in de laatste bijlage.

## Reageren?

Reacties welkom via: [caspar.pompe@watergas.nu](mailto:caspar.pompe@watergas.nu)

## Bijlagen

### Waterstofgas in de zomer de vakantie-dip te boven

door Mike Schellart - 210915



#### **Zou het watergas werken? Daar was ik benieuwd naar, toen ik met mijn gezin in juli drie weken op vakantie gingen naar Bretagne en Normandië (Fr).**

Ik ben eind mei begonnen met inhaleren, opbouwend naar twee maal per dag minimaal een half uur. Voor zover ik dat red, want gezien de agenda en onze gezinsdynamiek valt het niet altijd mee om aan die frequentie te voldoen. Verder vul ik de fles half- tot driekwart vol met water. Dat drink ik vaak op.

Al snel merkte voorzichtige resultaten. Niet groots, maar ik boekte wel vooruitgang. Zo kreeg ik meer kracht bij met mountainbiken (vooral merkbaar bij steile klimmetjes). Meer energie gedurende de dag. Daardoor een betere motoriek en minder last van stijfheid en spierpijn. Werd ik beter bij stem. Verbeterde mijn stemming en werd ik scherper. En opvallend, ik kon beter tegen de warmte in tegenstelling tot voorgaande jaren.

Dat gaat de goede kant op, dacht ik al snel. Zeker met de vakantie in aantocht een mooi vooruitzicht. Het apparaat ging dan ook mee. Wel een beetje gedoe, want echt handzaam is het apparaat niet. Elke ochtend heb ik een sessie gedaan van een half uur tot een uurtje. Maar 's middags kwam het er (vaak) niet van. Dus, in plaats van twee keer per dag gebruikte ik het apparaat een keer per dag. En dat was te merken in de loop van de vakantie.

De heenreis en eerste week verliepen goed. Ik merkte onder meer bij het autorijden en in zee (bodyboarden in de golven) dat ik beduidend meer kracht, energie en betere concentratie had. Ook de stemming zat er daardoor in. Ik zat goed in mijn energie.

In de derde week heb ik nog enkele malen fanatiek geboard. Maar ik merkte wel dat ik niet de power en energie had als in de eerste week. Het effect van het watergas nam beduidend af, zo leek het. Hoewel ik ook hier een kanttekening bij plaats. Ik had enkele dagen vrij licht gegeten, en dat heeft zeker ook zijn weerslag op de energiehuishouding.

Thuis heb ik de draad van twee maal daags minimaal een half uur weer opgepakt. Na anderhalve week merkte ik dat ik langzaam weer beter in mijn energie. Af en toe heb ik een langere sessie gedaan van ruim een uur tot anderhalf uur. Zeg maar, een soort inhaalslag. En dan merk je meteen het verschil; dat geeft een boost. Wat dat betreft werkt het waterstofgas geheel in lijn met de geschetste theorie.

Nu, anderhalve maand na onze vakantie ben ik weer aardig op mijn 'oude niveau'. Ik heb de sessies watergas opgehoogd zoveel als dat uitkomt. Doordat ik beter in mijn energie kom, heeft dat een cumulatief effect op andere symptomen: krachtiger, soepeler bewegen, hoger concentratievermogen en betere stemming. Dat loopt synchroon. Jammer is alleen dat het waterstofgas (nog?) weinig invloed heeft op mijn dystonie aan mijn linkervoet.

Enfin, al met al kom ik (voor mijn persoonlijke situatie) onder aan de streep positief uit. Watergas werkt. Zaak is alleen wel om dagelijks minimaal twee maal half uur tot een uur watergas te inhaleren, liefst nog langer en frequenter. Wat ook zeker helpt, is om vervolgens het watergas te drinken; een liter tot twee liter per dag. Oftewel, voor een positief effect, zal ik toch een aardige hoeveelheid watergas tot mij moeten nemen.

Nou wordt zelfs drie maal daags een sessie watergas van een uur aangeraden. Dat is praktisch gezien wel veel en laat mijn agenda niet altijd toe. Maar met een beetje creatief ermee omgaan, kan ik een aardig eind komen. Zo probeer ik de watergas-sessies te combineren met andere bezigheden zoals met mijn oefeningen die ik elke ochtend doe, werk achter de pc, et cetera. Het enige dat ik daarvoor hoeft te doen, is geregeld het apparaat verplaatsen.

Hoe dan ook, ik voel me goed. En wie weet wat watergas mij nog meer brengt. Zelf heb ik de indruk dat er nog meer inzit. Daarom ga ik zelfverzekerd door. En blijf ik zoeken naar de juiste frequentie en toepassing. Ervaringen van anderen, kennis opdoen en onderzoek is dan ook van essentieel belang. Deel daarom ervaringen, ook al zijn die niet altijd positief. Want alleen zo kun je je eigen welzijn en die van lotgenoten een boost geven.

Ik ben nieuwgierig!

## Ervaring met watergas bij Parkinson

door Hans van Haasteren - 210915



Het opvallendste resultaat na 6 maanden gebruik van het Watergas is de toename van de energie om dingen te doen. In het algemeen dus een verbetering van mijn normaal menselijk functioneren. Wel moet opgemerkt worden dat het van dag tot dag kan verschillen. Na zware lichamelijke inspanning (graven en ander tuinwerk ) helpt het vaak als ik even aan de watergasgenerator ga zitten. Een moment van de dag van rust en energieopname.

Gedurende de afgelopen 6 maanden heb ik meestal 2x per dag minstens 30 minuten het gas diep ingeademd (via neus in en via mond uit). Daarnaast drink ik een groot glas Bubbeltwater voor alle maaltijden. Puntsgewijs ervaar ik de volgende verbeteringen in de kwaliteit van leven als parkinsonpatiënt:

- Ik kreeg meer energie om plezier te hebben in dingen die ik leuk vond
- Ik ben minder nerveus, angstig of in paniek (waardoor mijn tremor links toeneemt);
- Mijn lontje werd minder kort bij bezoek van mijn kleinkinderen;
- Bij het kijken naar een film vol emoties barst ik niet meer in huilen uit;
- Ik ben minder vergeetachtig;
- Het herinneren van namen, getallen of gebeurtenissen is geen probleem meer;
- Heb geen moeite meer om op woorden te komen. ( vaak vul ik anderen aan)
- Ik neem weer het initiatief;
- Zonder problemen en stijve spieren kan ik de hond 3 keer per dag minstens 30 minuten uit laten;
- Uren knutselen of in de tuin werken kan ik weer - zonder dat er verstijvingsverschijnselen in mijn linker been optreden;
- En ik kan ook weer fijn motorisch werk met mijn linkerhand doen;
- Het is prettig om niet meer met een ingedoken lichaamshouding te lopen en
- ik kan weer met meerdere mensen in grote groepen spreken.

Kortom, mijn zelfvertrouwen is weer terug, ik zit nu beter in mijn vel.

## Floor op WK Parkinson Berlijn

Uit artikel door Jos Pos in AD - 210915



Floor Schiffers is actief in de Parkinson Vereniging. Zij is lid van de Werkgroep Aanvullende Therapieën en is ook lid van de kerngroep van W4P. Wat watergas haar oplevert? Zij kan o.a. weer bovenhands serveren bij tennis. Nu wint zij weer!

Floor deed mee aan het WK Parkinson in Berlijn. Journalist Arjan Klaver schreef daarover een artikel in het AD. Hieronder een deel van dat interview.

Van 8 tot en met 12 september stond in Berlijn het WK tafeltennis voor Parkinsonpatiënten op het programma. Floor Schiffers en Sam van Duin waren afgevaardigden uit Amersfoort. Het toernooi ging veel dieper dan alleen sport met ook allerlei initiatieven om beter om te gaan met Parkinson. Aan het toernooi deden in de verschillende categorieën in totaal 136 mensen mee uit veel verschillende landen zoals Australië, Brazilië, Canada, Chili, De Verenigde Staten, maar ook veel uit Noordwest-Europa, Slovenië en Slowakije.

Bewegen helpt het remmen van de verslechtering van de ziekte. „Als je minstens 2 á 3 keer in de week een half uur tot drie kwartier intensief sport, waarbij je buitenadem raakt met een verhoogde hartslag, gaan de Parkinson verschijnselen minder hard achteruit”, zegt Floor Schiffers (78), waarbij de ziekte drie jaar geleden werd vastgesteld. Een onhandig ding bij het toernooi was het wedstrijdnummer dat de spelers en speelsters moesten gebruiken tijdens de wedstrijden. Dit wedstrijdnummer moest met veiligheidsspelden aan de T-shirts worden vastgemaakt. „Maar als parkinsonpatiënten één ding niet kunnen is het die dingen open maken”, lacht de Amersfoortse.

Naast het toernooi zelf waren er ook veel positieve initiatieven over hoe je met Parkinson om kan gaan. Initiatieven van hoe je beter kon slapen tot aan programma's waarbij je extra groot moet bewegen om zo het steeds kleiner bewegen tegen te gaan. „Het bijzondere dat mensen kunnen bibberen en doen en dan toch met lol plezier kunnen tafeltennissen en meer kunnen dan hun krakkemikkige geloof. Ook dat je gelukkig kunt worden ondanks allerlei handicaps. Dat was het positieve van het geheel.” Zo concludeert Schiffers.



## Op zoek naar een verklaring

Door ir C.L.P.M. Pompe - 210915

### Waterstof, watergas of waterstofgas?

In de literatuur vind men een toenemend aantal publicaties over het inhaleren van waterstofgas. Maar men leest ook over 'watergas'. Dat scheidt verwarring. We zijn bang dat die verwarring er voorlopig wel zal blijven. Vele auteurs gebruiken de termen door elkaar. Als men het over waterstof(gas) heeft, blijkt het soms toch over watergas (of HHO of Browns Gas) te gaan. Auteurs lijken de term 'waterstof' te gebruiken om een semantische discussie te vermijden. Zo'n discussie is heel saai voor de meeste mensen.

Voor de wetenschappers onder u: waterstof is  $H_2$  en watergas is  $H_2O$  in gasvorm. Watergas is niet een stoichiometrisch mengsel van waterstof ( $H_2$ ) en zuurstof ( $O_2$ ). Het wordt nog ingewikkelder, want chemici verstaan onder watergas een synthese van koolmonoxide (CO) en waterstof ( $H_2$ ). Dat wordt namelijk gemaakt door stoom over hete kolen te leiden. Dit is het oude stadsgas, dat typisch aan de achterkant van het station in vervuilende gasfabrieken werd gemaakt. Stoom is de bekende gasfase van water ( $H_2O$ ), dat ontstaat als het water kookt. Water doet zich ook voor als nevel (wolken, mist). Maar dat zijn feitelijk heel kleine druppeltjes. Als het koud wordt vormen die kleine druppeltjes grotere druppels, die als regen, sneeuw of hagel naar beneden vallen. Als het heel heet is, boven de 3000 oC, ontstaat er waterplasma. Alle electronen, protonen (waterstofionen) en zuurstofionen raken dan los van elkaar. Met waterplasma kan je lassen! De meeste mensen haken hier echter af. We gaan dus door met een belangrijkere vraag: werkt het? En....

### Is het wetenschappelijk aangetoond?

Ja zeker, waterstof(gas)therapie wordt vooral in ziekenhuizen in China en Japan veel toegepast.

**Dr. Mohaupt**, internist te Thüringen, Duitsland heeft samen met biofysicus P. Madl, Salzburg, Oostenrijk een overzichtsstudie gepubliceerd (oktober 2020).

De publicatie bevat twee pagina's aan referenties naar onderzoeksverslagen over waterstoftherapie bij diverse aandoeningen. Zij beveelt aan om diepgaander onderzoek te doen naar met name het verschil tussen behandeling met  $H_2$  (moleculair waterstof) en Watergas (zij gebruikt in deze publicatie de term Browns Gas /'BG', een andere naam voor watergas). Vooral in China en Japan is al veel onderzoek gedaan.

De kerngroep van W4P onderhoudt regelmatig contact met Dr Mohaupt. Zij heeft de indruk dat het aantal publicaties over watergastherapie bijna exponentieel toeneemt! Het is de bedoeling dat Dr Mohaupt haar inzichten deelt op het W4P mini-congres.

## Water blijft ons verbazen

Maar laten we – vanuit de optiek van recent wateronderzoek - proberen iets te begrijpen van de werking van de watergastherapie. Water heeft vele bijzondere eigenschappen. Recent wateronderzoek biedt interessante nieuwe inzichten die voor onze gezondheid van belang zijn. IJs, Water, Stoom- dat kennen we. Maar Watergas en Gestructureerd Water? Deze twee nieuwe verschijningsvormen van water blijken voor de energiehuishouding van levende cellen van vitaal belang.

### Watergas en Gestructureerd water?

Watergas is water in gasvorm. Deze verschijningsvorm van water is nog vrijwel onbekend. Watergas is geen stoom. Watergas is water in gasvorm.

En watergas (maar ook waterstof) blijkt een verbazingwekkende geneeskraft te hebben.

Gestructureerd water (GW) is ontdekt door Dr G. Pollack. GW bestaat uit hexagonaal geschakelde watermoleculen (X maal  $H_2O_6$ ) – zoals bij kippengaas. GW vormt zich tegen de wand van wateraantrekkende oppervlaktes. Het GW vormt een stapeling van vele laagjes moleculen.

### Energieopslag in water

GW is negatief geladen. Het water ernaast is positief geladen. De opbouw van GW kost energie. Hoe dikker de laag GW, desto meer energie daarin is opgeslagen. En infrarood licht blijkt energie te leveren voor een sterkere opbouw van GW.

In levende cellen zit het GW tegen de celwand en het omhult cel-organismes, zoals mitochondriën. Deze mitochondriën zijn de energiecentrales van de cel. Binnen de mitochondriën bevindt het GW zich tegen de vele tussenschotjes daarvan. Zo kan veel energie worden opgeslagen. Watergas ( $H_2O^*$ ) en waterstof ( $H_2$ ) dragen – op de een of andere manier - bij aan de opbouw van GW.

Het is hier op zijn plaats te memoreren dat men bij Parkinsonpatiënten in de darmen aanzienlijk minder waterstof-producerende darmflora aantreft. Wellicht is derhalve de concentratie van waterstof in de uitademing een objectieve indicator voor Parkinson (of de mate waarin de ziekte zich manifesteert). Mensen met een hoog gehalte waterstof in de uitademing leven langer (is wetenschappelijk onderzocht).

### Waterhuishouding → Energiehuishouding

Kort gezegd: de vochthuishouding is van vitaal belang voor de energieproductie in de cel (mitochondriën). Als de cellen voldoende energie hebben, dan zullen vitale functies van ons lichaam het zo doen als het hoort (voldoende water in de cel voorkomt celdood door 'oxidatieve stress').